

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор

Меню на "12" апреля 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

5 день шкл. меню(аллергия на куриный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с капустой (капуста б/к, свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель) | 60 | 13,00 | 0,93 | 6,10 | 4,61 | 75,58 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч., морковь, томат, раст. масло, йодир. соль) | 40/160 | 53,38 | 16,29 | 12,35 | 42,78 | 347,82 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 20,27 | 18,97 | 75,75 | 554,30 |
| Обед | | | | | | | |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на мясном бульоне с зеленью (лапша из пшеничной муки, яйца кур., морковь, лук репч., слив. масло 72 %, мясо свинины, укроп зелень, йод. соль) | 200/1 | 19,25 | 4,47 | 11,43 | 19,10 | 141,76 |
| 271/331 | Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль) | 60/30 | 42,08 | 10,08 | 7,11 | 8,43 | 138,27 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 376 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Десертная (мука, пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 50 | 13,00 | 4,20 | 4,35 | 29,60 | 174,05 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 756 | 104,43 | 25,88 | 29,13 | 111,62 | 757,38 |
| | Всего: | 1256 | 179,01 | 46,15 | 48,10 | 187,37 | 1311,68 |

Продукты не содержат ГМО

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Меню на "12" апреля 2024г

ГБОУ С(О)ОШ № 1
 Директор

Возрастная категория с 7 до 11 лет

5 день цикл. меню(молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с капустой (капуста б/к, свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель) | 60 | 10,00 | 0,93 | 6,10 | 4,61 | 75,58 |
| 298/540 | Куриные шарики с сыром с соусом красным основным(мясо цыплят, лук репч., морковь, соус- томат. пюре, | 60/30 | 40,38 | 11,39 | 15,04 | 9,00 | 217,98 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 540 | 74,58 | 24,39 | 28,35 | 82,78 | 683,64 |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1 | 19,25 | 9,24 | 8,95 | 29,00 | 233,95 |
| 271/331 | Котлеты домашние, соус сметанный с томатом(говядина, свиная мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль) | 60/30 | 42,08 | 10,08 | 7,11 | 8,43 | 138,27 |
| 310 | Картофель отварной с растительным маслом, зеленью (картофель, масло растит., соль йодир. зелень) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Десертная (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 50 | 13,00 | 4,20 | 4,35 | 29,60 | 174,05 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 756 | 104,43 | 30,65 | 26,65 | 121,52 | 849,57 |
| | Всего: | 1296 | 107,63 | 33,54 | 27,12 | 139,43 | 937,17 |

Продукты не содержат ГМО

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.М.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор *М.С.Севостьянов*

Меню на "12" апреля 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

5 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с капустой (капуста б/к, свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель) | 60 | 10,00 | 0,93 | 6,10 | 4,61 | 75,58 |
| 298/540 | Куриные шарики с сыром с соусом красным основным (мясо цыплят, лук репч., морковь, соус- томат. поре, | 60/30 | 40,38 | 11,39 | 15,04 | 9,00 | 217,98 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 15,37 | 21,66 | 41,97 | 424,46 |
| Обед | | | | | | | |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, вода, соль) | 200/15/1 | 19,25 | 9,24 | 8,95 | 29,00 | 233,95 |
| 271/331 | Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свиная мякоть, пшени. хлеб, сухари раст. масло, йодирон. соль) | 60/30 | 42,08 | 10,08 | 7,11 | 8,43 | 138,27 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 376 | Чай с сахаром (чай) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Десертная (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 50 | 13,00 | 4,20 | 4,35 | 29,60 | 174,05 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 756 | 104,43 | 30,65 | 26,65 | 121,52 | 849,57 |
| | Всего: | 1256 | 179,01 | 46,02 | 48,31 | 163,49 | 1274,03 |

Продукты не содержат ГМО

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор

Меню на "12" апреля 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше

5 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с капустой (капуста б/к, свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель) | 60 | 10,00 | 0,93 | 6,1 | 4,61 | 75,58 |
| 298/540 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана, томатн. пюре, сыр, соль, йод, масло растит., хлеб) | 70/50 | 55,00 | 12,97 | 16,82 | 10,01 | 244,45 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,05 | 10,45 | 43,30 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 525 | 90,60 | 26,97 | 30,27 | 80,07 | 700,11 |
| Обед | | | | | | | |
| 113/114 | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 250/15/1 | 22,12 | 9,24 | 8,95 | 29,00 | 233,95 |
| 271/331 | Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина, макот., пшен. хлеб, соус раст. масло йодиров., соль) | 60/50 | 45,08 | 10,41 | 7,88 | 9,82 | 152,20 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 170 | 25,00 | 3,72 | 6,35 | 25,00 | 172,50 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Десертная (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 50 | 13,00 | 4,20 | 4,35 | 29,60 | 174,05 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 856 | 113,30 | 31,42 | 28,17 | 125,85 | 883,76 |
| | Всего: | 1381 | 203,90 | 58,39 | 58,44 | 205,92 | 1583,87 |

Продукты не содержат ГМО