


УТВЕРЖДЕНО

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор  С.А.КустоваМеню на "18" апреля 2024г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № Директор 

9 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 25 | Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное) | 60 | 8,00 | 0,88 | 3,71 | 4,58 | 53,74 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, водир. соль) | 40/160 | 49,38 | 16,29 | 12,35 | 42,78 | 347,82 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ГР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль водир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 20,26 | 16,79 | 87,87 | 581,16 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  С.А.Кустова

Меню на "18" апреля 2024г

Возрастная категория с 12 лет и старше


Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 4 
Директор

9 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 25 | Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное) | 50 | 5,62 | 0,73 | 3,09 | 3,82 | 44,78 |
| 265 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир. соль) | 45/160 | 53,38 | 17,51 | 12,29 | 40,10 | 341,33 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 13,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 610 | 90,60 | 22,89 | 16,70 | 100,96 | 646,01 |
| Обед | | | | | | | |
| 50 | Салат из свеклы с сыром (свекла отварная, чеснок, сыр, масло растительное) | 35 | 5,35 | 1,66 | 3,32 | 2,55 | 47,01 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 250/1 | 25,85 | 2,17 | 2,88 | 17,54 | 105,17 |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 155, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 70/50 | 55,00 | 12,97 | 16,82 | 10,01 | 244,45 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 806 | 113,30 | 29,57 | 30,32 | 113,31 | 846,08 |
| | Всего: | 1416 | 203,90 | 52,46 | 47,02 | 214,27 | 1492,09 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 - 1 Москובהва, М.А.

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор С.А. Кустова

Меню на "18" апреля 2024г

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4
 Директор Алексеев

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 25 | Салат Степной (горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное) | 60 | 8,00 | 0,88 | 3,71 | 4,58 | 53,74 |
| 265 | Плов из свинины (свинина лопатка, крупа рис., лук репч. морковь, томат., раст. масло, йодир.) | 40/160 | 49,38 | 16,29 | 12,35 | 42,78 | 347,82 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 14,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 20,26 | 16,79 | 87,87 | 581,16 |
| Обед | | | | | | | |
| 50 | Салат из свеклы с сыром (свекла отварная, чеснок, сыр, масло растительное) | 60 | 13,00 | 2,84 | 5,70 | 4,37 | 80,59 |
| 106 | Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, йодир. соль) | 200/1 | 23,95 | 1,75 | 2,31 | 14,06 | 128,03 |
| 298/331 | Куриные шарики с сыром с соусом сметанным с томатом (мясо цыплят, сметана 15%, томат пюре, сыр, соль йод., масло раст., хлеб пшеничный) | 60/30 | 40,38 | 11,39 | 15,04 | 9,00 | 217,98 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 751 | 104,43 | 28,75 | 30,35 | 110,64 | 876,05 |
| | Всего: | 1251 | 179,01 | 49,01 | 47,14 | 198,51 | 1 457,21 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Алексеев / Лебедева М.А.