



Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова



Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор

Меню на "24" апреля 2024г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.) | 60 | 12,00 | 0,87 | 2,05 | 4,29 | 37,04 |
| 258 | Мясо духовое (свинина микрот, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.) | 40/160 | 52,38 | 14,75 | 11,95 | 2,06 | 281,00 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 500 | 74,58 | 18,67 | 14,50 | 34,48 | 448,68 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством *А.В.Сметанин*

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 4
 Директор

Меню на "24" апреля 2024г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.) | 65 | 13,00 | 0,94 | 2,22 | 4,65 | 40,13 |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть, раст.масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.) | 50/180 | 66,00 | 18,07 | 13,91 | 23,67 | 292,55 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 550 | 90,60 | 23,22 | 16,82 | 63,18 | 496,62 |
| Обед | | | | | | | |
| 103/105 | Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол.,зелень) | 250/20/1 | 32,28 | 7,57 | 4,65 | 21,07 | 156,89 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплет, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчат., морковь, соль, томатное пюре, мало растительное, мука) | 60/50 | 51,92 | 8,54 | 13,27 | 11,25 | 199,11 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 170 | 17,00 | 10,23 | 7,58 | 46,25 | 293,74 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 801 | 113,30 | 30,09 | 26,11 | 120,97 | 840,01 |
| | Всего: | 1351 | 203,90 | 53,31 | 42,93 | 184,15 | 1336,63 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством  / 

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "24" апреля 2024г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 7001
Директор М.С.Сидорова

3 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.) | 60 | 12,00 | 0,87 | 2,05 | 4,29 | 37,04 |
| 258 | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.) | 40/160 | 52,38 | 14,75 | 11,95 | 2,06 | 281,00 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон сл.) | 200 | 7,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| Итого: | | 500 | 74,58 | 18,67 | 14,50 | 34,48 | 448,68 |
| Обед | | | | | | | |
| 103/105 | Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол., зелень) | 200/20/1 | 29,41 | 7,00 | 4,06 | 16,92 | 132,51 |
| 279/540 | Тефтели из цыплят с соусом красным основным (мясо цыплят, крупа рисовая, яйцо кур., лук репчат., морковь, соль, томатное пюре, масло растительное, мука) | 60/30 | 47,92 | 8,39 | 14,74 | 9,53 | 204,69 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 15,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон, кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 711 | 104,43 | 28,16 | 26,10 | 109,66 | 786,65 |
| Всего: | | 1211 | 179,01 | 46,83 | 40,60 | 144,14 | 1235,33 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Мельникова М.В.