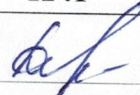
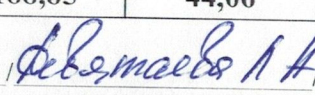


Меню на "04 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	140/25	48,00	14,90	18,00	29,60	246,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	80	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодн. рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	3,85	0,65	24,90	131,00
	Итого:	505	78,68	19,25	19,08	79,30	484,61
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод. соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90
108/109	Суп картофельный с мясными фрикадельками и зеленью (картофель, свинина, морковь, лук репч., пшеничная мука, раст. масло, укроп, зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	7,66	12,59	29,19	295,30
285	Макаронник с мясом (свинина, макаронные изделия, лук репчатый, масло слив., масло растит., сухари панировочные, соль йодиров., сметана, томатная паста, яйцо куриное, соль йодирован.)	100/30/50/5	54,00	16,88	18,85	42,93	357,26
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	736	110,17	24,81	31,86	99,52	727,99
	Всего:	1241	188,85	44,06	50,94	178,82	1 212,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

ООО «Школьное питание г. Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Меню на "04 " сентября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ СО(О)ОШ № 7 им.И.И.Жигулевского городского округа Жигулевск
Директор

4 день диеты: меню (аллергия на куриный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
15	Сыр (порциями)	15	11,00				
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшени, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодированная)	140/50	58,00	2,22	2,81	0,00	52,10
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	80	15,00	14,96	18,12	29,75	266,30
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
	Итого:	550	100,00	22,48	22,08	82,21	136,32
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод. соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками(картофель п/ф., морк., лук репчат., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир. соль, фрикадельки мясные, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	8,16	12,63	29,89	298,10
285	Макаронник с мясом(свинина, макаронные изделия, лук репчатый, масло слив., масло растит., сухари панировочные, соль йодированная, сметана, томатная паста, яйцо куриное, соль йодированная)	140/30/50/5	60,00	17,42	19,03	43,10	359,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	29,03	35,74	103,26	829,21
	Всего:	1351	225,00	51,51	43,19	185,47	1391,54

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Подпись] : *Овчинникова А.А.*



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова



ГБОУ СОУШ № 7

Директор

Меню на " 04 " сентября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Блинчики французские с маслом растительным(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,соль йодип лим кислота разрыхлитель)	140/20	48,00	14,90	18,00	29,60	246,00
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	80	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплоди.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	3,85	0,65	24,90	131,00
	Итого:	500	78,68	19,25	19,08	79,30	484,61
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие,зелен. лук, паст. масло, йод.соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	200/20/1	30,00	7,66	12,59	29,19	295,30
285	Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло растит.,сухари панировочные,соль йодиров.,томатная паста,яйцо куриное,соль йодирован.)	100/30/50/5	54,00	16,88	18,85	42,93	357,26
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	716	110,17	25,86	28,62	99,52	727,99
	Всего:	1216	188,85	45,11	47,70	178,82	1 212,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Федосеева И.И.

ООО "Школьное питание г. Жигулевск"

Директор С.А. Кустова

4 день цикл. меню (молочный белок)

Меню на " 04 " сентября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ СОШ № 4

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
15	Сыр (порциями)	15	11,00	2,22	2,81	0,00	52,10
ПР	Блинчики французские с маслом растительным (мука пшеничная, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, соль йодированная, лим. кислота, разрыхлитель)	140/20	48,00	14,90	18,00	29,60	246,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	110	25,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодированная соль)	50	6,00	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	550	100,00	22,42	21,96	82,06	542,03
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод. соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репчат., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. Соль)	250/20/1	40,00	8,16	12,63	29,89	298,10
285	Макаронник с мясом цыплят (грудки) (грудки куриные, макаронные изделия, лук репчатый, масло растит., сухари панировочные, соль йодированная, томатная паста, яйцо куриное, соль йодированная)	140/30/50/5	60,00	17,42	19,03	43,10	359,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодированная)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	806	125,00	28,20	30,16	101,14	752,09
	Всего:	1356	225,00	50,62	52,12	246,68	1294,12

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А. Кустова 1. *Шинкова Н.А.*

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор

4 день диеты меню (аллергия на рыбу)

Меню на "04 " сентября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворожка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль	140/25	48,00	14,90	18,00	29,60	246,00
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	80	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай фруктовый с сахаром (черноплодная рябина)(чай черный, сахар, черноплодн.рябина)	200/15	10,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	45	5,68	3,85	0,65	24,90	131,00
	Итого:	505	78,68	19,25	19,08	79,30	484,61
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие,зелен. лук, раст. масло, йод.соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч.,томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лаврлист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, макароны)	200/20/1	30,00	7,66	12,59	29,19	295,30
285	Макаронник с мясом цыплят(грудки)(грудки куриные,макаронные изделия,лук репчатый,масло слив.,масло растит.,сухари панировочные,соль йодиров.,сметана,томатная	100/30/50/5	54,00	16,88	18,85	42,93	357,26
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	736	110,17	25,86	28,62	102,39	824,07
	Всего:	1241	188,85	45,11	47,70	181,69	1308,68

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Девяткова М.А.

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 7
 Директор *М.И. М.*

Меню на "04" сентября 2025г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикла. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
15	Сыр (порциями)	15	11,00	2,22	2,81	0,00	52,10
ПР	Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшениц., сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)	140/50	58,00	14,96	18,12	29,75	266,30
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	80	15,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Батон нарезной (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	50	6,00	4,80	0,72	27,66	136,32
	Итого:	550	100,00	22,48	22,08	82,21	562,33
	Обед						
20	Салат из свежих огурцов с зеленым луком (огурцы свежие, зелен. лук, раст. масло, йод. соль)	60	12,00	0,49	3,66	1,51	40,90
104/105	Суп с рисовой крупой и мясными фрикадельками (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	250/20/1	40,00	8,16	12,63	29,89	298,10
285	Куриные макаронные изделия, лук репчатый, масло слив., растит. масло, сухари панировочные, соль йодиров., сметана, томатная	140/30/50/5	60,00	17,42	19,03	43,10	359,60
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	3,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	29,03	35,74	103,26	829,21
	Всего:	1351	225,00	51,51	57,82	185,47	1391,54

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

М.И. М. / *М.И. М.*