Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор_____С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №_____

Директор_____

Меню на "08 " сентября 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | *Завтрак* | | | | | | |
| ПР | Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель) | 140/25 | 48,00 | 14,90 | 18,00 | 29,60 | 246,00 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 80 | 15,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 45 | 5,68 | 3,85 | 0,65 | 24,90 | 131,00 |
| | **Итого:** | **505** | **78,68** | **19,31** | **19,08** | **74,52** | **486,99** |
| | | | | | | | |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством**_____/Девятаева Н.А

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 7
Директор

Меню на "08 " сентября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 204 | Макаронные изделия отварные с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр) | 200/10 | 41,00 | 9,28 | 8,97 | 44,47 | 293,46 |
| ПР | Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель) | 70/10 | 43,00 | 14,96 | 18,12 | 29,75 | 266,30 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 50 | 6,00 | 4,80 | 0,72 | 27,66 | 136,32 |
| | **Итого:** | **550** | **100,00** | **29,20** | **27,84** | **112,10** | **759,07** |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 10,0 | 9,06 | 23,39 | 236,51 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 60/180/50 | 72,00 | 13,97 | 16,63 | 48,58 | 348,58 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **801** | **125,00** | **26,99** | **26,11** | **100,94** | **738,03** |
| | **Всего:** | **1351** | **225,00** | **56,19** | **53,95** | **213,04** | **1497,10** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** / Пинясова М.А

Утверждаю

ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор _____ С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор _____

Меню на "08 " сентября 2025г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| ПР | Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир, лим кислота разрыхлитель) | 140/25 | 48,00 | 14,90 | 18,00 | 29,60 | 246,00 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 80 | 15,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 45 | 5,68 | 3,85 | 0,65 | 24,90 | 131,00 |
| | **Итого:** | **505** | **78,68** | **19,31** | **19,08** | **74,52** | **486,99** |
| | | | | | | | |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 8,82 | 7,95 | 22,53 | 230,33 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 40/170/40 | 66,00 | 13,85 | 16,21 | 47,93 | 344,21 |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **721** | **110,17** | **25,69** | **24,58** | **99,43** | **727,48** |
| | **Всего:** | **1226** | **188,85** | **45,00** | **43,66** | **173,95** | **1214,47** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** _____ / Пенькова М.А

**Утверждаю**
**ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»**
**Директор_____С.А.Кустова**

**Согласовано**
**ГБОУ С (О)ОШ № 7**
**Директор_____**

**Меню на "08 " сентября 2025г**
**Возрастная категория с 7 до 11 лет(детям мобилизованных лиц)**
**первая смена**

**6 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| ПР | Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель) | 140/25 | 48,00 | 14,90 | 18,00 | 29,60 | 246,00 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 80 | 15,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 378 | Чай с молоком с сахаром ( чай черный, молоко, сахар) | 200/15 | 10,00 | 1,55 | 1,63 | 17,35 | 90,61 |
| ПР | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 45 | 5,68 | 3,85 | 0,65 | 24,90 | 131,00 |
| | **Итого:** | **505** | **78,68** | **20,70** | **20,68** | **81,65** | **514,61** |
| | | | | | | | |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00 | 8,82 | 7,95 | 22,53 | 230,33 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 40/170/40 | 66,00 | 13,85 | 16,21 | 47,93 | 344,21 |
| | | | | | | | |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/15 | 4,17 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **721** | **110,17** | **25,69** | **24,58** | **99,43** | **727,48** |
| | **Всего:** | **1226** | **188,85** | **46,39** | **45,26** | **181,08** | **1242,09** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством_____/ Девятаева Н.Н.**

**Утверждаю:**

**ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»**

**Директор С.А.Кустова**

**Согласовано:**

**ГБОУ С (О)ОШ № 7**

**Директор**

**Меню на "08 " сентября 2025г**

**Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)**

**6 день цикл. меню первая смена**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 204 | Макаронные изделия отварные с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр) | 170/10 | 33,00 | 8,89 | 8,43 | 41,99 | 280,15 |
| ПР | Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель) | 70/10 | 43,00 | 14,96 | 18,12 | 29,75 | 266,30 |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 5,52 | 3,08 | 0,32 | 19,92 | 104,80 |
| | **Итого:** | **515** | **91,52** | **27,09** | **26,90** | **101,88** | **714,24** |
| | | | | | | | |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 10,0 | 9,06 | 23,39 | 236,51 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 40/170/45 | 69,00 | 13,85 | 16,20 | 47,90 | 344,20 |
| | | | | | | | |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 40 | 6,14 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **806** | **128,14** | **30,23** | **29,16** | **123,94** | **872,89** |
| | **Всего:** | **1321** | **219,66** | **57,32** | **56,06** | **225,82** | **1 587,13** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** / Пинякова М.А

Утверждаю:
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Согласовано:
ГБОУ С (О)ОШ № 7
Директор

**Меню на "08 " сентября 2025г**
**Возрастная категория с 12 лет и старше (детям из многодетных семей)**

**6 день цикл. меню**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | ***Завтрак*** | | | | | | |
| 204 | Макаронные изделия отварные с сыром(макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр) | 170/10 | 33,00 | 8,89 | 8,43 | 41,99 | 280,15 |
| ПР | Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен,сахар,мол.сыворотка,растит.масло,меланж,сгущ.молоко,соль йодир.,лим.кислота,разрыхлитель) | 70/10 | 43,00 | 14,96 | 18,12 | 29,75 | 266,30 |
| | | | | | | | |
| 377 | Чай с апельсином с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Батон нарезной ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 5,52 | 3,08 | 0,32 | 19,92 | 104,80 |
| | **Итого:** | **515** | **91,52** | **27,09** | **26,90** | **101,88** | **714,24** |
| | | | | | | | |
| | ***Обед*** | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 40,00 | 10,0 | 9,06 | 23,39 | 236,51 |
| 284/331 | Запеканка картофельная с мясом (грудка куриная) (грудки куриные,картофель очищенный,лук репчатый,сметана,масло растит.,масло слив.,сухари паниров.,там.паста,соль йодиров.) | 40/170/45 | 69,00 | 13,85 | 16,20 | 47,90 | 344,20 |
| | | | | | | | |
| 377 | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.) | 200/15 | 10,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 62,99 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль йодированная, сахар) | 40 | 6,14 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 15/15 | 3,00 | 2,86 | 0,39 | 18,75 | 89,95 |
| | **Итого:** | **806** | **128,14** | **30,23** | **29,16** | **123,94** | **872,89** |
| | **Всего:** | **1321** | **219,66** | **57,32** | **56,06** | **225,82** | **1 587,13** |

**Продукты не содержат ГМО**

**Заведующий производством** / Минекова Я.А