

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»
 Директор С.А. Кустова
 Самарская область - город Жигулевск
 12463000209

Меню на "13 " ноября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С(О)ОШ № 1
 Директор
 Самарская область - город Жигулевск
 12463000209

9 день цикл. меню(аллергия на куриный белок)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
271/331	Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свинина мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль)	50/50	43,00	9,36	11,35	10,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	165	20,00	7,61	6,61	34,40	227,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	80,68	19,57	18,38	80,94	567,84
	Обед						
93	Щи по-уральски на мясном бульоне, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо свинины, сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	30,00	6,28	9,30	29,19	216,98
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/40	46,00	9,05	11,71	12,10	111,95
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	23,41	26,44	101,10	652,00
	Всего:	1221	190,85	42,98	44,82	182,04	1219,84

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Резьникова Н.А.



Утверждаю
ООО «Школа питания г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Меню на "13 " ноября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл меню (аллергия на куриный белок)



Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 7
Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
271/331	Котлеты домашние, соус сметанный с томатом (говядина, свиная мякоть, пшен. хлеб, сухари, раст. масло, йодиров. соль)	60/40	56,00	10,92	12,85	11,67	206,57
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	200	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	550	102,00	22,56	21,40	88,17	669,17
	Обед						
93	Щи по-уральски на мясном бульоне, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо свиное, сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	19,87	188,32
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/40	46,00	9,05	11,71	12,10	111,95
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	180	24,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	811	125,00	25,66	28,76	97,78	647,60
	Всего:	1361	227,00	48,22	50,16	185,95	1316,77

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова : *Школыкина М.А.*

Утверждаю
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"
 Директор С.А.Кустова
 9 день цикл. меню (молочный белок)

Меню на "13" ноября 2025г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7 имени Героя Советского Союза
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,томат.пюре,мука пшеничная))	50/50	41,00	9,36	11,35	10,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая, соль йодированная,масло сливочное)	165	20,00	7,61	6,61	34,40	227,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	19,57	18,38	80,94	567,84
	обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупка пшено, мясо кур., масло растит.,зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	30,00	6,28	9,30	15,90	150,66
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	46,00	8,12	12,24	11,00	174,93
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	711	110,17	23,16	26,97	86,71	648,66
	Всего:	1241	188,85	54,41	50,68	175,71	1377,96

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Девятая Девятая



Утверждаю
ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"

Директор _____ С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ СОШ № 7

Директор _____

Меню на "13" ноября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикла меню (молочный белок)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/540	Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,томат.пюре,мука пшеничная))	60/40	54,00	10,92	12,85	11,67	206,57
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	200	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	550	100,00	25,90	24,21	72,27	645,95
	Обед						
93	щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч.,крупка пшено, мясо кур., сметана	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	19,87	188,32
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	46,00	8,12	12,24	11,00	174,93
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	180	24,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	801	125,00	24,73	29,29	96,68	710,58
	Всего:	1351	225,00	50,63	53,50	168,95	1356,53

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

_____ / Шенюкова Н.А.



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

9 день цикл. меню (аллергия на рыбу)

Меню на "13 " ноября 2025г
Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано

ГБОУ СОШ № 7

Директор А.А.Дебятеев

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол,сметана 15%,томат.шоре,мука пшеничная)	50/50	41,00	9,36	11,35	10,89	183,76
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное)	165	20,00	7,61	6,61	34,40	227,18
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	3,68	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	500	78,68	19,57	18,38	80,94	567,84
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.шоре, морк., лук репч.,крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит.,зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	30,00	6,28	9,30	29,19	216,98
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	46,00	8,37	12,86	9,95	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	20,00	5,80	5,01	31,05	192,46
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,17	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	721	110,17	23,41	27,59	98,95	729,49
	Всего:	1221	188,85	42,98	45,97	179,89	1297,33

Продукты не содержат ГМО

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Дебятеев А.А.



Утверждаю
ООО «Пиканное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

Меню на "13 " ноября 2025г
Возрастная категория с 12 лет и старше



Согласовано
ГБОУ СОШ № 7
Директор

9 день диет. меню (аллергия на рыбу)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.сол.сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная)	60/40	54,00	10,92	12,85	11,67	206,57
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	200	27,00	9,04	8,13	40,85	272,40
ПР	Витаминный напиток «Витошка»	200	14,00	0,00	0,00	19,96	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,6	0,42	15,69	110,4
	Итого:	550	100,00	22,56	21,40	88,17	669,17
	Обед						
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	40,00	7,85	11,62	19,87	188,32
279/540	Тефтели из цыплят с соусом красным основным	60/30	46,00	8,37	12,86	9,95	189,44
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	180	24,00	5,80	5,01	37,05	216,72
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200/15	10,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	5,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	811	125,00	24,98	29,91	95,63	725,09
	Всего:	1361	225,00	47,54	51,31	183,80	1394,26

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 / 