

Утверждаю  
ООО «Школьное питание г. Жигулевск»

Директор «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА ЖИГУЛЕВСК» С.А.Кустова

Меню на "20 " мая 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню(аллергия на куриный белок)

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                        | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |                                                                                                                                                           |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                            |             |               |                   |              |               |                 |
| 175            | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                     | 150/10      | 30,00         | 4,23              | 10,81        | 24,79         | 213,96          |
| ПР             | Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                   | 60          | 6,68          | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,32          |
| ПР             | Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель) | 70/10       | 30,00         | 3,85              | 5,90         | 32,20         | 161,10          |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                   | 200         | 12,00         | 0,10              | 0,03         | 19,96         | 79,80           |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                             | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>14,98</b>      | <b>17,46</b> | <b>104,61</b> | <b>591,18</b>   |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                               |             |               |                   |              |               |                 |
| 52             | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит. йодир. соль)                                                                            | 60          | 12,00         | 0,8               | 3            | 4,24          | 47,26           |
| 108/109        | Суп вегетарианский картофельный с клецками и зеленью (картофель, морковь, лук репч., пшеничная мука, раст. масло, укроп, зелень, йодир. соль)             | 200/15/1    | 30,00         | 17,38             | 7,59         | 29,19         | 296,98          |
| 258            | Мясо духовое(свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)                                                  | 40/160      | 54,00         | 14,75             | 11,95        | 27,06         | 251,18          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                    | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                            | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                             | <b>716</b>  | <b>110,17</b> | <b>36,17</b>      | <b>20,19</b> | <b>100,82</b> | <b>776,57</b>   |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                             | <b>1216</b> | <b>188,85</b> | <b>51,15</b>      | <b>37,65</b> | <b>205,43</b> | <b>1 367,75</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Реззтаев Р.А., Реззтаева И.А.



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор



Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "20 " мая 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ СО(О)ОШ № 8 с.п.п.  
 Директор

2 день цикл. меню(аллергия на куриный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                         | Выход, г | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                            |          |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Завтрак                                                                                                                                                                    |          |           |                   |         |             |          |
| 175         | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                      | 180/10   | 40,00     | 5,05              | 11,32   | 29,65       | 241,34   |
| ПР          | Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                    | 50       | 6,00      | 3,85              | 0,65    | 24,90       | 131,00   |
| ПР          | Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)                  | 70/40    | 42,00     | 6,95              | 7,45    | 49,00       | 260,10   |
| 388         | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                    | 200      | 12,00     | 0,10              | 0,03    | 19,96       | 79,80    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                     | 550      | 100,00    | 15,95             | 19,45   | 123,51      | 712,24   |
|             | Обед                                                                                                                                                                       |          |           |                   |         |             |          |
| 52          | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит. йодир. соль.)                                                                                            | 60       | 12,00     | 0,8               | 3       | 4,24        | 47,26    |
| 108/109     | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп, зелень, йодир. соль.) | 250/15/1 | 40,00     | 18,19             | 8,61    | 33,94       | 306,44   |
| 258         | Мясо духовое(свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)                                                                   | 40/170   | 57,00     | 17,72             | 12,89   | 31,06       | 271,47   |
| 349         | Компот из смеси сухофруктов( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                     | 200      | 10,00     | 0,20              | 0,26    | 19,98       | 79,87    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                             | 30/30    | 6,00      | 4,26              | 0,75    | 119,17      | 137,37   |
|             | Итого:                                                                                                                                                                     | 806      | 125,00    | 41,35             | 25,77   | 119,17      | 853,74   |
|             | Всего:                                                                                                                                                                     | 1356     | 225,00    | 57,30             | 43,19   | 242,68      | 1565,98  |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_



Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о.Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова  
 2 день цикл. меню (молочный белок)

Меню на " 20 "мая 2025г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 7  
 Директор Г.И.Иванов

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                       | Выход, г | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|                |                                                                                                                                                                          |          |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|                | Завтрак                                                                                                                                                                  |          |           |                   |         |             |          |
| 302            | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом растительным на воде (крупа пшено, масло растит, соль йодир.)                                                                        | 150/10   | 30,00     | 4,23              | 10,81   | 24,79       | 213,96   |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                  | 200      | 12,00     | 0,10              | 0,03    | 19,96       | 79,80    |
| ПР             | Блинчики французские (мука пшен, сахар, растит. масло, меланж,, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)                                                                 | 70       | 30,00     | 5,85              | 5,90    | 32,20       | 161,10   |
| ПР             | Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                  | 60       | 6,68      | 4,80              | 0,72    | 29,88       | 157,20   |
|                | Итого:                                                                                                                                                                   | 500      | 78,68     | 14,98             | 17,46   | 106,83      | 612,06   |
|                | Обед                                                                                                                                                                     |          |           |                   |         |             |          |
| 52             | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит. йодир. соль)                                                                                           | 60       | 12,00     | 0,8               | 3       | 4,24        | 47,26    |
| 108/109        | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень. йодир. соль) | 200/15/1 | 30,00     | 7,36              | 7,59    | 29,19       | 296,98   |
| 258            | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)                                                                | 40/160   | 54,00     | 14,75             | 11,95   | 27,06       | 251,18   |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                  | 200      | 10,00     | 0,20              | 0,26    | 19,98       | 79,87    |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                           | 25/15    | 4,17      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|                | Итого:                                                                                                                                                                   | 716      | 110,17    | 26,15             | 20,19   | 100,82      | 776,57   |
|                | Всего:                                                                                                                                                                   | 1216     | 188,85    | 41,13             | 37,65   | 207,65      | 1 388,63 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Резаева / Резаева



Утверждаю  
 ООО "Школьное питание г.о. Жигулевск"  
 Директор С.А.Кустова

Меню на " 20 "мая 2025г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 7  
 Директор

2 день цикл, меню(молочный белок)

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                       | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |                                                                                                                                                                          |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                           |             |               |                   |              |               |                |
| 302            | Каша пшенная рассыпчатая с маслом растительным на воде (крупа пшено, масло растит, соль йодир.)                                                                          | 220/10      | 50,00         | 5,05              | 11,32        | 29,65         | 241,34         |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                  | 220         | 14,00         | 0,10              | 0,03         | 19,96         | 79,80          |
| ПР             | Блинчики французские (мука пшен, сахар, мол. растит. масло, меланж, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)                                                             | 70          | 30,00         | 6,95              | 7,45         | 49,00         | 161,10         |
| ПР             | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                   | 50          | 6,00          | 3,85              | 0,65         | 24,90         | 131,00         |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                            | <b>570</b>  | <b>100,00</b> | <b>15,95</b>      | <b>19,45</b> | <b>123,51</b> | <b>613,24</b>  |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                |
| 52             | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)                                                                                          | 60          | 12,00         | 0,8               | 3            | 4,24          | 47,26          |
| 108/109        | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 8,18              | 8,61         | 33,94         | 206,44         |
| 258            | Мясо духовое (свинина мякоть, растит. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)                                                              | 40/170      | 57,00         | 17,72             | 12,89        | 31,06         | 271,47         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                   | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                           | 30/30       | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37         |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                            | <b>806</b>  | <b>125,00</b> | <b>40,64</b>      | <b>25,77</b> | <b>119,17</b> | <b>826,77</b>  |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                            | <b>1376</b> | <b>225,00</b> | <b>56,59</b>      | <b>45,22</b> | <b>246,68</b> | <b>1440,01</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_



Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на " 20 " мая 2025г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

Согласовано

ГБОУ С (О)ОП № 7

Директор

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                       | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                 |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
|                |                                                                                                                                                                          |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал        |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                           |             |               |                   |              |               |                 |
| 175            | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                    | 150/10      | 30,00         | 4,23              | 10,81        | 24,79         | 213,96          |
| ПР             | Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                  | 60          | 6,68          | 4,80              | 0,72         | 27,66         | 136,32          |
| ПР             | Блинчики французские со сгущенным молоком(мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)                | 70/10       | 30,00         | 5,85              | 5,90         | 32,20         | 161,10          |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                  | 200         | 12,00         | 0,10              | 0,03         | 19,96         | 79,80           |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                            | <b>500</b>  | <b>78,68</b>  | <b>14,98</b>      | <b>17,46</b> | <b>104,61</b> | <b>591,18</b>   |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                 |
| 52             | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит. йодир. соль)                                                                                           | 60          | 12,00         | 0,8               | 3            | 4,24          | 47,26           |
| 108/109        | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 30,00         | 7,36              | 7,59         | 29,19         | 296,98          |
| 258            | Мясо духовое(свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)                                                                 | 40/160      | 54,00         | 14,75             | 11,95        | 27,06         | 251,18          |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                   | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87           |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                           | 25/15       | 4,17          | 2,86              | 0,39         | 18,75         | 89,95           |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                            | <b>716</b>  | <b>110,17</b> | <b>26,15</b>      | <b>20,19</b> | <b>100,82</b> | <b>776,57</b>   |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                            | <b>1216</b> | <b>188,85</b> | <b>41,13</b>      | <b>37,65</b> | <b>205,43</b> | <b>1 367,57</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ревазова Н.Н.





Утверждаю  
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
Директор С.А.Кустова

Меню на " 20 " мая 2025г  
Возрастная категория с 12 лет и старше



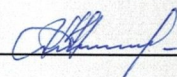
Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 4  
Директор

2 день цикл. меню(аллергия на рыбу)

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                       | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |                                                                                                                                                                          |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
|                | <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                           |             |               |                   |              |               |                |
| 175            | Каша вязкая молочная из риса и пшена (крупа рисовая, крупа пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                                                    | 180/10      | 40,00         | 5,05              | 11,32        | 29,65         | 241,34         |
| ПР             | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)                                                                                                   | 50          | 6,00          | 3,85              | 0,65         | 24,90         | 131,00         |
| ПР             | Блинчики французские со сгущенным молоком (мука пшен, сахар, мол. сыворотка, растит. масло, меланж, сгущ. молоко, соль йодир., лим. кислота, разрыхлитель)               | 70/40       | 42,00         | 6,95              | 7,45         | 49,00         | 260,10         |
| 388            | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)                                                                                                  | 200         | 12,00         | 0,10              | 0,03         | 19,96         | 79,80          |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                            | <b>550</b>  | <b>100,00</b> | <b>15,95</b>      | <b>19,45</b> | <b>123,51</b> | <b>712,24</b>  |
|                | <b>Обед</b>                                                                                                                                                              |             |               |                   |              |               |                |
| 52             | Салат из свеклы с чесноком (свекла вареная, чеснок, масло растит., йодир. соль)                                                                                          | 60          | 12,00         | 0,8               | 3            | 4,24          | 47,26          |
| 108/109        | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 40,00         | 8,18              | 8,61         | 33,94         | 306,44         |
| 258            | Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)                                                                | 40/170      | 57,00         | 17,72             | 12,89        | 31,06         | 271,47         |
| 349            | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)                                                                                                   | 200         | 10,00         | 0,20              | 0,26         | 19,98         | 79,87          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                           | 30/30       | 6,00          | 4,26              | 0,75         | 28,35         | 137,37         |
|                | <b>Итого:</b>                                                                                                                                                            | <b>806</b>  | <b>125,00</b> | <b>41,35</b>      | <b>25,77</b> | <b>119,17</b> | <b>853,74</b>  |
|                | <b>Всего:</b>                                                                                                                                                            | <b>1356</b> | <b>225,00</b> | <b>55,49</b>      | <b>45,22</b> | <b>242,68</b> | <b>1565,98</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

 / 