

Утверждаю  
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»  
 Директор С.А.Кустова

Меню на "05 " октября 2026 г  
 для обучающихся 1 — 4 классов

Согласовано  
 ГБОУ СОШ № 7 имени Героя Советского  
 Округа Жигулевск  
 Директор

6 день цикл. меню (молочный белок)

| № рецептуры | Наименование блюда                                                                                                                                                        | Выход, г  | Цена, руб | Химический состав |         |             |          |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|
|             |                                                                                                                                                                           |           |           | белки, г          | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|             | Завтрак                                                                                                                                                                   |           |           |                   |         |             |          |
| 260         | Гуляш (мякоть свинины,лук репчат.,томаты,паста,масло растит.,мука в/с,соль йодир.,лавр.лист)                                                                              | 45/50     | 48,00     | 11,92             | 12,79   | 33,53       | 197,33   |
| 302/136     | Каша гречневая рассыпчатая с растит.маслом, с овощами (крупа гречневая,морковь,лук репчатый,соль йодированная,масло растительное )                                        | 160       | 20,00     | 3,61              | 6,61    | 21,40       | 227,18   |
| 376         | Чай с сахаром ( чай черный, сахар)                                                                                                                                        | 200/15    | 10,00     | 0,10              | 0,03    | 10,01       | 40,66    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                            | 20/15     | 4,06      | 2,60              | 0,42    | 15,69       | 77,10    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                    | 505       | 82,06     | 18,23             | 19,85   | 80,63       | 542,27   |
|             |                                                                                                                                                                           |           |           |                   |         |             |          |
|             | Обед                                                                                                                                                                      |           |           |                   |         |             |          |
| 49          | Салат Витаминный 2 вариант (без болг.перца))                                                                                                                              | 60        | 12,00     | 0,95              | 3,66    | 5,74        | 56,45    |
| 96          | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы,консервир., морк., лук репч., мясо кур., укроп зелень, йодир. Соль) | 200/15/1  | 30,00     | 4,60              | 6,46    | 28,10       | 190,30   |
| 285         | Паста (макарон.изделия) с мясным соусом,на растит.масле (свинина,макарон.изделия,лук репчат.,масло растит.,томаты,паста)                                                  | 150/40/30 | 58,00     | 15,96             | 14,77   | 38,02       | 356,97   |
| 377         | Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)                                                                                                                      | 200/15    | 10,00     | 0,16              | 0,03    | 10,22       | 62,99    |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)                                                                                            | 25/15     | 4,91      | 2,86              | 0,39    | 18,75       | 89,95    |
|             | Итого:                                                                                                                                                                    | 741       | 114,91    | 24,53             | 25,31   | 100,83      | 756,66   |
|             | Всего:                                                                                                                                                                    | 1246      | 196,97    | 42,76             | 45,16   | 181,46      | 1298,93  |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

А.И. Маслова 21.09.26

Ответственный по питанию

Коваленко / И.И. / 21.09.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения