



Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "13 " октября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов



2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)	155/5	31,00	11,54	15,13	35,01	210,47
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный, сахар, лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/10	18,06	6,02	3,53	25,66	166,72
	Итого:	530	82,06	18,12	19,09	80,69	487,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Дубинина А.В. 01.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию Коваленко 01.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения



ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»

Директор С.А.Кустова

Меню на "13 " октября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов (средства родительской платы)



2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	7,36	5,59	23,61	200,98
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (грудка куриная, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,томатное пюре,мука пшен.)	50/40	38,00	8,66	13,45	14,43	236,79
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	756	114,91	24,99	25,62	100,84	720,16

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ответственный по питанию

Ф.И.О.

подпись

дата получения

ООО «Школьное питание г.о. Жигулевск»

Директор С.А. Кустова

2 день цикл. меню

Меню на "13 " октября 2026 г
для обучающихся 5 — 11 классов

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор С.А. Кустова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)	180/5	45,00	12,04	15,28	35,91	212,47
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	40/10	17,46	6,02	3,53	25,66	166,72
	Итого:	550	95,46	18,62	19,24	81,59	489,18
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	65	13,65	0,48	0,06	1,50	8,40
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	8,18	6,61	24,94	206,44
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (грудка куриная, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло томатное пюре,мука пшен.)	50/45	46,00	9,66	13,45	18,60	276,79
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислоты)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	816	133,65	25,66	26,37	105,83	813,69
	Всего:	1366	229,11	44,28	45,61	187,42	1 302,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством С.А. Кустова

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Ответственный по питанию С.А. Кустова

Ф.И.О.

подпись

дата получения

Утверждаю
ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
Директор С.А.Кустова

2 день цикл. меню

Меню на "13 " октября 2026 г
для обучающихся 1 — 4 классов с ОВЗ
первая смена

Согласовано
ГБОУ С(О)ОШ № 7
Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)	155/5	31,00	11,54	15,13	35,01	210,47
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/10	18,06	6,02	3,53	25,66	166,72
	Итого:	530	82,06	18,12	19,09	80,69	487,18
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	7,36	5,59	23,61	200,98
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (грудка куриная, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,томатное пюре,мука пшен.)	50/40	38,00	8,66	13,45	14,43	236,79
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	756	114,91	23,84	25,35	100,33	768,23
	Всего:	1286	196,97	41,96	44,44	181,02	1255,41

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иветская И.В. / 01.10.26
Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

Коваленко / И.В. / 01.10.26
Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 2 день цикл. меню

Меню на "13 " октября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов с ОВЗ
 первая смена

Согласовано
 ГБОУ С (О)УШ № 7
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)	180/5	45,00	12,04	15,28	35,91	212,47
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	40/10	17,46	6,02	3,53	25,66	166,72
	Итого:	550	95,46	18,12	19,24	81,59	489,18
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	65	13,65	0,48	0,06	1,50	8,40
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	8,18	6,61	24,94	206,44
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (грудка куриная, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,томатное пюре,мука пшен.)	50/45	46,00	9,66	13,45	18,60	276,79
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	816	133,65	25,66	26,37	105,83	813,69
	Всего:	1366	229,11	43,78	45,61	189,83	1 302,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Михайлова 07.10.26 / Ответственный по питанию Михайлова 07.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения



Меню на "13 " октября 2026 г
для обучающихся 1 -4 классов (детям мобилизованных лиц)
первая смена

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)	155/5	31,00	11,54	15,13	35,01	210,47
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	45/10	18,06	6,02	3,53	25,66	166,72
	Итого:	530	82,06	18,12	19,09	80,69	487,18
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	60	12,00	0,48	0,06	1,50	8,40
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	30,00	7,36	5,59	23,61	200,98
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (грудка куриная, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,томатное пюре,мука пшен.)	50/40	38,00	8,66	13,45	14,43	236,79
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/15	4,91	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	756	114,91	23,84	25,35	100,33	768,23
	Всего:	1286	196,97	41,96	44,44	181,02	1255,41

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

С.А.Кустова 01.10.26
Ф.И.О. подпись дата получения

Ответственный по питанию

Коваленко / С.А. / 01.10.26
Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова
 2 день цикл меню

Меню на "13 " октября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям мобилизованных лиц)
 первая смена

Согласовано
 ГБОУ СОШ № 1
 Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)	180/5	45,00	12,04	15,28	35,91	212,47
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	40/10	17,46	6,02	3,53	25,66	166,72
	Итого:	550	95,46	18,62	19,24	81,59	489,18
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	65	13,65	0,48	0,06	1,50	8,40
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	8,18	6,61	24,94	206,44
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (грудка куриная, филе минтая, морковь, лук репч., хлеб пшен., раст.масло,томатное пюре,мука пшен.)	50/45	46,00	9,66	13,45	18,60	276,79
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	816	133,65	25,66	26,37	105,83	813,69
	Всего:	1366	229,11	44,28	45,61	189,83	1 302,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Симонова 07.10.26 Ответственный по питанию Мартынов 07.10.26

Ф.И.О. подпись дата получения

Ф.И.О. подпись дата получения

Утверждаю
 ООО «Школьное питание г.о.Жигулевск»
 Директор С.А.Кустова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № 7
 Директор

Меню на "13 " октября 2026 г
 для обучающихся 5 — 11 классов (детям из многодетных семей)

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
174	Каша вязкая молочная из риса со сливочным маслом (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. Соль.)	180/5	45,00	12,04	15,28	35,91	212,47
ПР	Десерт фруктовый(яблоко)	100	23,00	0,40	0,40	9,80	47,00
377	Чай с лимоном с сахаром (чай черный,сахар,лимон св.)	200/15	10,00	0,16	0,03	10,22	62,99
ПР/15	Батон нарезной / Сыр порциями (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. Соль)	40/10	17,46	6,02	3,53	25,66	166,72
	Итого:	550	95,46	18,62	19,24	81,59	489,18
	Обед						
71	Овощи свежие порционно (огурец)	65	13,65	0,48	0,06	1,50	8,40
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	40,00	8,18	6,61	24,94	206,44
98.06/540	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом красным основным (грудка куриная, филе минтая, морковь, лук реч., хлеб пшен., раст.масло,томатное пюре,мука пшен.)	50/45	46,00	9,66	13,45	18,60	276,79
312	Картофельное пюре(картофель,молоко 2,5%,слив.масло 72%,йодир.соль)	150	20,00	4,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	10,00	0,20	0,26	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	15/15	4,00	2,86	0,39	18,75	89,95
	Итого:	816	133,65	25,66	26,37	105,83	813,69
	Всего:	1366	229,11	44,28	45,61	187,42	1 302,87
Продукты не содержат ГМО							

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Сидорова 07.10.26 Ответственный по питанию Мартынов 07.10.26
 Ф.И.О. подпись дата получения Ф.И.О. подпись дата получения